

さっそん通信

グリーンロード

2024年11月発行／発行元 医療法人ひまわり会札幌病院 編集／札幌病院ホームページ委員会

札幌病院
広報誌
2024年
秋冬号

さっそんニュース
体を温めるレシピ

ご自由にお持ち
ください

当院理念

地域の皆様との交流を大切にし、信頼され親しまれる病院



さっそんニュース

整形外科医のご紹介

井須 和男 医師

日本整形外科学会認定専門医
専門分野:骨軟部腫瘍、一般整形

7月より、新たに井須Drが外来診療しています。
骨に転移したがんや腫瘍について多く診療してこられました。整形疾患のリハビリテーション認定医も持っています。お気軽にご相談ください。

診察日:

火曜 午前・午後

木曜 午前・午後



医事課窓口のニューフェイス

医事課の受付窓口に新たなスタッフが加わりました! 医療事務の経験豊富な高瀬さんです。
「これまでの経験を生かして早く慣れて、皆さんのお役に立てるよう頑張ります!」
好きな食べ物は、びっくりドンキーのハンバーグです。」どうぞよろしくお願いいたします!



入院患者様への面会



入院患者様への面会が自由にできるようになりました。

- ・面会時間13:00~16:00
- ・小樽方面・手稲宮の沢方面の無料送迎バスをご利用できます(平日のみ)。ルート、予約につきましてはバス予約専用電話にお問い合わせください。

TEL(0134)61-7713

※引き続きオンライン面会も実施しています

防接種のご案内



- ・新型コロナワクチン:予約制です。ご希望の方はご連絡ください。小樽市在住65歳以上の方3,300円、それ以外の方15,300円
- ・インフルエンザワクチン:1日30名まで(予約もできます)小樽市在住65歳以上の方1,400円(非課税世帯なら0円)、それ以外の方3,850円
※無くなり次第終了となります
TEL(0134)62-5851

地域イベントに参加！



おたる潮まつり2024



7月に開催された小樽潮まつりで、総勢70を超えるグループが商店街から運河までの通りを踊り歩く「潮ねりこみ」に参加し、当院の約30名の療法士や看護師も町内会の皆さんと元気に参加してきました！スタッフは約1か月、毎日練習しましたが、その成果を発揮できました！



健康教室

コロナが明けて久しぶりに健康教室を開催することができました。来年も健康にまつわる講義や運動方法を町内の皆さんと実施していきます！ぜひご参加ください！

人工透析室より

レオカーナとエコー下穿刺

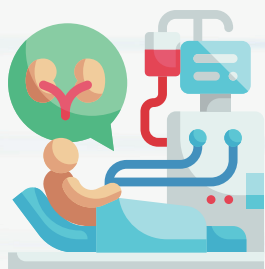
札幌病院で、レオカーナ(血液吸着療法)を開始しました！

レオカーナとは、難治性重症閉塞性動脈硬化症(ASO)の治療に用いられる吸着型血液浄化器です。

閉塞性動脈硬化症が重症化すると、手や足が潰瘍・壊死し切断しなければならなくなることがあります。

レオカーナは、外に取り出した血液を浄化器に通して、LDLコレステロールやフィブリノーゲンなどの悪玉成分を吸着し、血液の流れを改善させることにより、潰瘍を治療するために使用します。

また、吸着器によって血管を拡張させる成分が産生されるため、下肢の血流改善も図ることができます。



治療時間は、1回2時間で、24回実施します(3か月以内)。人工透析を受けている方も受けていない方も、レオカーナで閉塞性動脈硬化症の治療をすることができます。

治療中は、リラックスしてお過ごしください。

レオカーナ



エコー下穿刺

透析の穿刺ミスを防ぐため、「エコー下穿刺」を実施しています。

ワイヤレスのエコーとiPadが連携し、血管をスキャンしながら、的確に穿刺できるようにします。当院では、2024年度の穿刺ミスが1%以下に減少しました。

引き続き「穿刺ミスゼロ」を目指します！(写真は練習場面)

風邪予防に！体を温める管理栄養士のレシピ



「沢煮椀（さわにわん）」

千切り野菜がたっぷり入って野菜の甘味おいしい清し汁です。片栗粉を入れると、温かさが続きますよ。

材料 2人前
 人参：16g
 ごぼう：20g
 玉ねぎ：20g
 水煮たけのこ：10g
 きぬさや：1～2枚
 ☆醤油：大さじ1
 ☆塩：一つまみ
 水：200g
 顆粒だし：一つまみ
 片栗粉：小さじ1

ごぼうときぬさやは
下ゆでしておきます

野菜の量はお好みで！
 たっぷり入れてもおいしいですよ♪

作り方

- 1.野菜をすべて細切りにする
- 2.顆粒だしを入れた水に、人参、玉ねぎ、下ゆでしたごぼう、水煮たけのこを入れ、煮る
- 3.野菜に火が通ったら☆の調味料を入れる
- 4.片栗粉でとろみをつける
- 5.きぬさやを入れ、さっと火を通す
完成！



身体を温める食べ物を「陽性」、冷やす食べ物を「陰性」と言われています。体を温めるためには陽性の食材を摂りましょう！陽性の食材は主に寒い地域で収穫できるものや、土の中で育つものが多いんですよ。

穀類：玄米、もち米、黒豆
 果物：みかん、りんご、さくらんぼ
 魚介：牡蠣、あさり、しじみ、カニ、タコ
 野菜：人参、ごぼう、れんこん、かぼちゃ、玉ねぎ、ショウガ など

寒い季節は内側から温めて、元気に
 過ごしましょう！



地域連携部

入退院の困り事のご相談や他医療機関等との連携窓口です。
 お気軽にご相談ください！社会福祉士や看護師がご対応いたします。

受付時間：月曜～金曜（祝日除く）
 8:45～17:15



		月	火	水	木	金	土
内科	午前	高野(消化器・糖尿病外来)	石井(消化器・三浦(循環器))	高野(消化器・糖尿病外来) 三浦(循環器)	石井(消化器・三浦(循環器))	高野(消化器・糖尿病外来)	輪番制
	午後	三浦(循環器)	高野(消化器・糖尿病外来)	石井(消化器)	田村(循環器)	石井(消化器)	
脳神経内科 てんかん・もの忘れ・頭痛外来	午前	須藤	須藤	須藤	須藤	山口	
外科	午前	池田	鈴木	鈴木	池田	鈴木	輪番制
	午後	池田	鈴木		池田	鈴木	
整形外科	午前	大塩	井須	大塩	井須	大塩	
	午後		井須		井須		
脳神経外科	午前	村井		村井		村井	

医療法人ひまわり会 **札幌病院**

TEL:(0134)62-5851

〒047-0261 小樽市銭函3丁目298番地
 URL:<https://www.sasson-hospital.jp/>

診療時間： 平 日 9:00～11:30／13:30～16:30
 土曜日 9:00～11:30

(土曜午後、日祝休診、年末年始休み)

※24時間救急対応しています

診療科： 消化器内科／循環器内科／脳神経内科／外科／
 整形外科／脳神経外科／人工透析

無料送迎バス運行中／無料駐車場あり



Instagram はじめました！

札幌病院公式Instagramを
 開設しました！

健康に関するトピックスや
 お知らせなど、お役立ち
 情報を配信していきます。
 ぜひフォローお願いします！

